

# Quels sont les articles pour bébé dont vous avez besoin ?

Super, un bébé pour bientôt ! Utilisez cette checklist pratique pour composer votre liste de naissance et profiter un maximum des beaux moments avec votre petit bout.

## 1. Soins

- Baignoire pour bébé ou Tummytub
- 6 gants de toilette hydrophiles
- 2 capes de bain
- Thermomètre de bain
- Shampoing Zwitsal
- Huile de bain Zwitsal
- 1 paquet de langes jetables pour bébés de 3 à 6 kilos ou 5 couches lavables, 3 culottes de protection et une boîte d'inserts
- Poubelle à couches
- Sacs à couches
- 12 lingettes hydrophiles pour sécher votre bébé (peuvent également être utilisées comme protection supplémentaire pour le lit de bébé et la table à langer)
- 6 bavoirs
- Huile enrichie pour bébé Zwitsal
- Lingettes Zwitsal
- Pommade au zinc Zwitsal
- Talc Zwitsal
- 2 housses pour la table à langer
- 1 brosse à cheveux et/ou un peigne doux
- Petites limes à ongles en carton
- Ciseaux à ongles à bouts arrondis (ne pas utiliser avant 6 semaines)

## 2. Vêtements

- 6 bodys (2x taille 50, 4x taille 56)
- 6 petits pantalons
- 6 hauts : t-shirts à manches courtes ou longues, sweat-shirts
- 4 paires de chaussettes pour bébés
- 1 veste ou gilet
- 2 bonnets en coton

## 3. Mobilier

- Armoire pour le rangement des vêtements
- Berceau ou lit d'enfant
- Commode à tiroirs
- Parc pour bébé ou tapis de jeu

## 4. Alimentation au biberon

- Préparations pour nourrissons
- Lait en poudre
- 4 biberons
- 4 tétines pour nouveau-nés
- Chauffe-biberon ou four à micro-ondes

## 5. Allaitement maternel

- 2 blouses d'allaitement
- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- Tire-lait
- Biberon pour lait maternel
- Compresse d'allaitement

## 6. Pour dormir

- Matelas
- 2 protège-matelas
- 3 draps-housses
- 3 couvre-lits
- 2 couvertures en coton ou en laine
- 2 gigoteuses à manches
- 2 bouillottes (sans métal, sans coutures)
- 2 housses pour bouillotte
- Gel Bain & Douche ou crème pour le corps à la lavande Bonne Nuit de Zwitsal

## 7. Avant l'accouchement

- 1 pack naissance (ou vérifiez à l'avance si vous recevrez un pack naissance de votre mutualité)
- Valise avec votre nécessaire pour un jour et une nuit à l'hôpital : pyjama ou t-shirt large, brosse à dents, nécessaire de toilette, chaussettes chaudes, médicaments éventuels...

## 8. Pratique à avoir à la maison

- Tour de parc/de lit
- Chaise relax
- Babyphone

## 9. Sortir avec votre bébé

- Siège auto
- Poussette ou buggy (éventuellement avec parasol, moustiquaire et/ou habillage pluie)
- Porte-bébé ou écharpe de portage
- Sac à langer
- Tapis à langer
- Lit de voyage

## 10. Bon à prévoir

- Soins après accouchement à domicile
- Gardienne d'enfants, baby-sitter ou assistante maternelle pour après votre période de maternité
- Faire-part de naissance et dragées, sachets de bonbons ou tout autre cadeau original
- Quelques extras : collations et boissons pour votre passage à la maternité (prévoyez une petite gourmandise pour vous-même)
- Pour les couples non mariés : déclaration de la naissance de votre enfant à la commune
- Garde des grands frères et sœurs au moment de l'accouchement
- Éventuellement votre plan de naissance complété



## CONSEIL

Les vêtements et la literie neufs peuvent contenir des substances qui peuvent irriter la peau de votre bébé. Lavez donc tout avant la première utilisation avec un produit de lessive spécial pour bébés.