



Welke babyspulletjes heb je nodig?

Wat leuk, een kindje op komst! Gebruik deze handige checklist om je babyuitzet samen te stellen en geniet maximaal van de mooie geluksmomenten met je kleintje.

1. Verzorging

- Babybad met standaard of tummytub
- 6 hydrofiele washandjes
- 2 badcapes
- Badthermometer
- Zwitsal shampoo
- Zwitsal badolie
- 1 pak wegwerpluiers voor baby's van 3 tot 6 kilo of 5 katoenen luiers, 3 overbroekjes en een pak inlegdoekjes
- Een afsluitbare luieremmer
- Luierzakjes
- 12 hydrofiele doeken om je baby mee af te drogen (ook te gebruiken als extra bescherming voor het bedje en het verzorgingskussen)
- 6 slabbetjes
- Zwitsal baby huidolie
- Zwitsal billendoekjes
- Zwitsal zinkzalf
- Zwitsal talkpoeder
- Verzorgingskussen
- 2 hoezen voor het verzorgingskussen
- 1 zacht haarborsteltje en/of kammetje
- Kartonnen nagelvijltjes
- Nagelschaartje met afgeronde punten (pas na 6 weken gebruiken)

2. Kleding

- 6 body's (2x maat 50, 4x maat 56)
- 6 broekjes
- 6 bovenstukjes: t-shirts met korte of lange mouwen, truitjes
- 4 paar babysokjes
- 1 jasje of vestje
- 2 katoenen mutsjes

3. Meubels

- Kleerkast om kleding in op te bergen
- Wiegje of kinderbedje
- Commode met schuiven
- Babybox / speelpark / speeltapijt

4. Flesvoeding

- Babyvoeding voor zuigelingen
- Melkpoeder
- 4 zuigflessen
- 4 speentjes voor pasgeborenen
- Flessenwarmer of microgolfoven

5. Borstvoeding

- 2 voedingshempjes
- 2 voedingsbh's
- Afkolfapparaat
- Flesje voor afgekolfde melk
- Zoogcompressen

6. Slapen

- Matras
- 2 matrasbeschermers
- 3 hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekentjes van katoen of wol
- 2 slaapzakjes met armgaten
- 2 metalen, naadloze kruiken
- 2 kruikzakken
- Zwitsal Slaap Zacht Bad- & Wasgel of Slaap Zacht Body Crème met lavendel

7. Voor de bevalling

- 1 kraampakket (of check vooraf of je een kraampakket krijgt van de mutualiteit)
- Koffertje met gerief voor één dag en nacht in het ziekenhuis: nachtkleed of wijde t-shirt, tandenborstel, toiletgerief, warme sokken, eventuele thuismedicatie, ...

8. Handig om in huis te hebben

- Boxmatje
- Relaxstoeltje
- Babyfoon

9. Samen met je baby op pad

- Autostoeltje
- Kinderwagen of buggy (evt. met parasol, muskietennet en/of regenhoes)
- Draagzak of draagdoek
- Luiertas
- Verzorgingsmatje
- Campingbedje

10. Goed om te regelen

- Kraamzorg voor thuis
- Kinderopvang, een oppas of opvang voor na je kraamtijd
- Geboortekaartjes en suikerbonen, snoepzakjes of een andere originele attentie
- Extra boodschappen: hapjes en drank voor je kraambezoek (een verwennerijtje voor jezelf mag ook best)
- Voor ongehuwde koppels: aangifte van je kindje bij de gemeente
- Oppas voor oudere broertjes of zusjes in het gezin voor tijdens de bevalling
- Eventueel je ingevulde geboorteplan



In nieuwe babykleertjes en beddengoed kunnen stoffen zitten die het huidje van je baby kunnen irriteren. Was dus alles vóór het eerste gebruik met een wasmiddel speciaal voor baby's.